



Die ultimative Packliste für den Urlaub mit Kindern

Papiere & Unterlagen

- ✓ ADAC Unterlagen
- ✓ Adressliste für Postkarten
- ✓ Auslandsrankenversicherung (Nachweis)
- ✓ Citypass für Sehenswürdigkeiten & Co.
- ✓ Führerschein (inter- / national) / ggf. KFZ-Schein
- ✓ Hotel-/Hostelunterlagen
- ✓ Hülle (wasserdicht) für Reiseunterlagen
- ✓ Impfausweis / ggf. Allergiepass
- ✓ Karte / Landkarte
- ✓ Krankenversichertenkarte
- ✓ Mietwagenunterlagen
- ✓ Personalausweis
- ✓ Reiseführer
- ✓ Reisepass
- ✓ Reisepasshülle
- ✓ Reisetagebuch
- ✓ Studentenausweis (inter-/national)
- ✓ Tauchnachweis / Segelschein / etc.
- ✓ Visum, falls erforderlich
- ✓ Wegbeschreibung
- ✓ Zugticket / Bahncard / Flugticket

Geld und Finanzen

- ✓ Auslandswährung
- ✓ Bargeld
- ✓ Bauchtasche mit Geheimgeld
- ✓ Brustbeutel mit RFID-Blocker
- ✓ EC-Karte
- ✓ Geldversteck / TanSafe
- ✓ Kreditkarte
- ✓ Notfall-Telefonnummern der Bank
- ✓ Portmonee



Handgepäck & Für die Anreise

- ✓ Schnuller
- ✓ Kuscheltier
- ✓ Baby-Fläschchen/ Gläschen
- ✓ Wasser und Proviant für die Fahrt
- ✓ Wickeltasche
- ✓ Windeln / Feuchttücher
- ✓ Taschentücher
- ✓ Sonnenschutz
- ✓ Nackenkissen / Kuschelkissen
- ✓ Lieblingsspielzeug und (Bilder)-Bücher
- ✓ Entertainment für die Fahrt/ den Flug wie beispielsweise CDs bzw. MP3-Player, Kopfhörer, Tiptostift & Bücher, Tablet
- ✓ ggf. Kotztüte (!) und Kaugummi
- ✓ Wechselwäsche/ Wechselklamotten
- ✓ Kleingeld für die Raststättentoilette (!! Es kann zu wahren Dramen kommen, ohne...)
- ✓ Handys und Ladegeräte
- ✓ evtl. Adapter
- ✓ Fotoapparat & Speicherkarten
- ✓ Sonnenbrille
- ✓ Creme gegen trockene Haut

Baby & Kinder

- ✓ Lätzchen
- ✓ Eventuell Milchnahrung, Babygläschen/ Flaschenbürste, je nach Urlaubsland
- ✓ Babyphone und Ladekabel
- ✓ Buggy oder Tragetuch
- ✓ Kraxe
- ✓ Schlafsack/ Bettwäsche/ Kuscheldecke/ Kuschelkissen
- ✓ Spieluhr/ Nachtlicht/ Reisebett
- ✓ Spielsachen/ Sandspielzeug/ Bücher/ Malsachen
- ✓ Shampoo/ Bürste
- ✓ Haargummis und Haarspangen
- ✓ Nagelschere
- ✓ Zahnbürste/ Zahnpasta



Hygieneartikel

- ✓ Apres Lotion (Reisegröße)
- ✓ Haarbürste / Kamm
- ✓ Deo (Reisegröße)
- ✓ Duschbrocken
- ✓ Shampoo/ Spülung.
- ✓ Haargummis
- ✓ Handcreme
- ✓ Kontaktlinsen + Zubehör
- ✓ Kulturtasche
- ✓ Labello / Lippenbalsam
- ✓ Nagelpflegeset inkl. Pinzette (für Zecken)
- ✓ Ohrenstäbchen
- ✓ wiederverwendbar Rasierer
- ✓ Schminkutensilien / Abschminktücher
- ✓ Tampons / Damenhygieneartikel
- ✓ Taschentücher
- ✓ Verhütungsmittel / Pille / Kondome
- ✓ Zahnbürste + Zahnpasta für die Reise

Kleidung

- ✓ Badesachen
- ✓ Fleecepullover/-jacke
- ✓ Gürtel
- ✓ Hosen / Shorts
- ✓ kurz Hosen / Jeans
- ✓ lang Kleid / Rock
- ✓ Mütze / Caps / Hüte
- ✓ Pullover / Sweatshirts
- ✓ Regenjacke / Regencape
- ✓ Sarong / Pareo / Strandkleid
- ✓ Schlafanzug / Pyjama
- ✓ Socken
- ✓ Sonnenbrille
- ✓ Trekkinghosen



- ✓ Unterwäsche
- ✓ Wander- / Funktionssocken
- ✓ Schuhe/ Wanderschuhe/ Latschen/ Flip Flops

Kinderkleidung

- ✓ Bodys/ Unterwäsche
- ✓ T-Shirts/ Pullover
- ✓ Hosen/ Röcke/ Kleider
- ✓ Schuhe/ Hausschuhe/ Gummistiefel
- ✓ Socken/ Strumpfhosen
- ✓ Jacken
- ✓ Kopfbedeckung
- ✓ Nachtwäsche
- ✓ Regenkleidung

Strand & Meer

- ✓ Badehose/ Badeanzug
- ✓ Schwimmhilfen
- ✓ Schwimmwindeln oder Stoff-Schwimmwindeln
- ✓ Taucherbrille/ Schnorchel/ Flossen
- ✓ Wasserspielzeug/ Tauchringe
- ✓ Kopfbedeckung
- ✓ UV-Schutz-Kleidung
- ✓ Badeschuhe
- ✓ Sonnenschirm/ Strandmuschel/ Windschutz
- ✓ Strandtücher/ Strandmatte
- ✓ Sonnenbrille

Medikamente / Apotheke

Die Reiseapotheke fürs Baby und auch für das Kleinkind sollte unbedingt von einem Kinderarzt abgesegnet sein.

- ✓ Wunddesinfektion
- ✓ Jodsalbe
- ✓ Pflaster
- ✓ sterile Kompressen und Verbände



- ✓ Fiebersenkende Mittel
- ✓ Schmerzmittel
- ✓ Nasenspray/Nasentropfen (z. B. Kochsalzlösung) oder abschwellende Nasentropfen bzw. -spray
- ✓ Für Säuglinge bei Schnupfen: Engelwurzelsbalsam Hustenlöser/Hustenstiller
- ✓ Thymian-Myrte-Balsam
- ✓ Allergiemittel
- ✓ Mittel gegen Übelkeit
- ✓ Mittel gegen Durchfall & Elektrolytlösung
- ✓ Pinzette
- ✓ Zeckenkarte
- ✓ Mücken-/Zeckenschutz
- ✓ Insektenstichheiler
- ✓ Mittel gegen Zahnungsschmerzen bei Babys
- ✓ Homöopathische Reiseapotheke
- ✓ Kontakt des Kinderarztes

Technische Ausrüstung

- ✓ Digitalkamera inkl. Akku/Stativ
- ✓ Digicam-Hülle/-Case (wasserdicht)
- ✓ eBook-Reader (z. B. Kindle)
- ✓ Handy inkl. Ladekabel
- ✓ Handyhülle, wasserdicht
- ✓ ggf. Prepaid-Daten-SIM-Karte
- ✓ ggf. WLAN Router
- ✓ Kopfhörer Kopfhöreradapter für 2 Personen
- ✓ Ladegeräte für die Elektronik
- ✓ Powerbank
- ✓ SD-Karte Steckdosenadapter

Corona

- ✓ Händedesinfektion
- ✓ ggf. Impfnachweis/Genesungsnachweis
- ✓ Mundschutz



Sonstiges

- ✓ Aufblasbares Kopfkissen
- ✓ Brille / Kontaktlinsen + Etui
- ✓ Buch / Zeitschrift
- ✓ Kerze(n)
- ✓ Luftpumpe / Blasebalg
- ✓ Mückenstecker
- ✓ Nähzeug (für Zelt und Kleidung)
- ✓ Oropax / Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- ✓ Ohrstöpsel fürs Flugzeug, druckausgleichend
- ✓ Regenschirm
- ✓ Reisedecke für Zug/Bus/Flug
- ✓ 1 bis 2 Reisehandtücher (schnelltrocknend)
- ✓ Schreibzeug
- ✓ Schlafbrille
- ✓ Sicherheitsnadeln
- ✓ Spiele für draußen
- ✓ Spiele für drinnen
- ✓ Stirnlampe / Taschenlampe + Batterien
- ✓ Reisewaschmittel

Was außerdem nicht fehlen darf: